

## Die richtige Händedesinfektion in 30 Sekunden...



Eine hohle Hand voll Händedesinfektionsmittel (ca. 3-5 ml = 2-3 Spenderhübe) bis zur Trocknung einreiben.



Die gesamte Hand mind. 30 Sekunden benetzen.



Besonders wichtig Finger- und Daumenkuppen, Handinnenflächen und Fingerzwischenräume



...dann die Händewaschung zum Entfernen der Sporen mit warmem Wasser und Seife



# ELBE KLINIKEN

STADE · BUXTEHUDE

Akademische Lehrkrankenhäuser  
des Universitätsklinikums Eppendorf

### Elbe Klinikum Buxtehude Krankenhaushygiene Buxtehude

Am Krankenhaus 1 · 21614 Buxtehude  
Telefon: (04161) 703 0

### Elbe Klinikum Stade Krankenhaushygiene Stade

Bremervörder Straße 111 · 21682 Stade  
Telefon: (04141) 97 0

Internet: [www.elbekliniken.de](http://www.elbekliniken.de)

Mit freundlicher Unterstützung  
des mre-netz regio rhein-ahr

mre-netz  
regio rhein-ahr

Stand 04/2019

Elbe Kliniken Stade - Buxtehude  
Akademische Lehrkrankenhäuser des Universitätsklinikums Eppendorf

## Clostridium difficile

### Informationen für Patienten und Angehörige



# ELBE KLINIKEN

STADE · BUXTEHUDE

### Was ist Clostridium difficile?

Clostridium difficile ist ein Bakterium, das weltweit in der Umwelt vorkommt und sich im Darm von Menschen und Tieren finden lässt. Wenn jedoch durch eine längere Einnahme von Antibiotika die gewohnte Darmflora verändert oder zerstört wird, können sich Clostridien stark vermehren, Giftstoffe ausscheiden und unter Umständen eine Darmentzündung mit schweren Durchfällen verursachen. Am häufigsten treten Clostridium difficile Erkrankungen bei Menschen, die in den letzten zwei Monaten Antibiotika erhalten haben auf und bei Patienten mit geschwächtem Immunsystem.

### Wie wird Clostridium difficile übertragen?

Die Erreger werden mit dem Stuhl ausgeschieden. Schon eine geringe Menge an Keimen reicht für eine Ansteckung aus. Es wird aber nicht jeder krank.

- Von Mensch zu Mensch: Eine Ansteckung erfolgt meist von Mensch zu Mensch über eine Schmierinfektion. Dabei werden Clostridien in kleinsten Spuren von Stuhlresten von Erkrankten über die Hände weitergereicht. Von der Hand gelangen die Erreger dann in den Mund.
- Über verunreinigte Gegenstände: Als widerstandsfähige Dauerformen (Sporen) können die Bakterien auch außerhalb des Magen-Darm-Traktes sehr lange überleben.

Eine Übertragung kann deshalb auch über Gegenstände, an denen die Keime haften, wie Türklinken, Griffe oder Handläufe erfolgen.

### Was geschieht bei einer Erkrankung?

Ihr Arzt wird alle notwendigen Schritte einleiten, um den Flüssigkeitsverlust auszugleichen und Ihre Beschwerden so rasch wie möglich abklingen zu lassen. Um eine Ansteckung der anderen Patienten zu verhindern, werden im Krankenhaus besondere Hygienemaßnahmen ergriffen. Daher folgen Sie bitte den Anweisungen des Krankenhauspersonals.

### Was müssen Sie als Patient beachten?

- Händehygiene: Desinfizieren Sie sich die Hände gemäß der Anleitung im Klapptext. Zusätzlich aber waschen Sie die Hände auch regelmäßig gründlich mit warmem Wasser und Waschlotion nach jedem Toilettengang sowie vor jeder Mahlzeit! Dadurch werden auch die Sporen abgewaschen, die durch die Händedesinfektion nicht entfernt werden. Trocknen Sie die Hände nach dem Waschen sorgfältig mit einem sauberen Tuch ab.
- Bei Durchfall werden Sie eine eigene Toilette zugewiesen bekommen.
- Vermeiden Sie für die Dauer der akuten Erkrankung möglichst den direkten Kontakt mit anderen Menschen.
- Das Personal trägt zur Vermeidung von Übertragungen auf weitere Personen bei Ihrer Behandlung gegebenenfalls Schutzkleidung (wie z.B. Kittel, Handschuhe).
- Achten Sie darauf, dass kein anderer ihre Handtücher und Waschlappen mitbenutzt, ebenso wichtig ist es, dass Sie nur ihre eigenen Waschlappen nehmen.
- Wenn Sie Ihr Zimmer für Untersuchungen und Therapiemaßnahmen verlassen, führen Sie bitte eine Händedesinfektion und Händewaschung durch.
- Um die notwendigen Vor- und Aufbereitungsmaßnahmen in den Untersuchungs- und Therapie-räumen vornehmen zu können, werden die erforderlichen Untersuchungen unter Umständen an das Ende des Tagesprogramms gelegt. Dadurch können für Sie möglicherweise zusätzliche Wartezeiten entstehen. Hier bitten wir ausdrücklich um Ihr Verständnis.
- Achten Sie mindestens zwei Wochen nach Abklingen der Krankheitszeichen (Durchfall) besonders sorgfältig auf gründliche Hände- und Toilettenhygiene.
- Isolierungsmaßnahmen sind nur in der Akutphase mit Durchfällen und 2 Tage danach angebracht.

### Was müssen Sie als Angehöriger beachten?

- Besuche sollen möglichst eingeschränkt werden, solange der Durchfall besteht. Besucher müssen besondere hygienische Maßnahmen befolgen. Konkrete Informationen gibt Ihnen das Personal.
- Die Wäsche, die Ihr kranker Angehöriger trägt, sollte Zuhause mit einem Vollwaschprogramm (mit Vorwäsche) unter Verwendung von Vollwaschmitteln bei **mindestens 60° C** getrennt von den Wäschestücken anderer gewaschen werden.
- Vor Verlassen des Patientenzimmers führen Sie bitte zusätzlich zur Händedesinfektion eine Händewaschung durch.

### Welches Ziel wird angestrebt und wie wird dieses erreicht?

Oberstes Ziel ist es, die Weiterverbreitung von Clostridium difficile auf Mitpatienten zu verhindern. Die wichtigste und gleichzeitig einfachste Maßnahme ist dabei die korrekte Händehygiene!