

WAS IST VALIDATION?

Validation ist eine Methode, um mit desorientierten, alten Menschen zu kommunizieren. Diese Methode hilft Stress abzubauen und ermöglicht diesem Personenkreis, Würde und Glück wiederzuerlangen. Validation basiert auf einem empathischen Ansatz und einer ganzheitlichen Erfassung des Individuums.

Die Validations-Theorie hilft uns zu verstehen, dass viele ältere, desorientierte Menschen mit der Diagnose Demenz vom Typus Alzheimer sich im Endstadium ihres Lebens befinden und danach streben, unerledigte Aufgaben aufzuarbeiten, um in Frieden zu sterben.

Diese letzten Anstrengungen sind von wesentlicher Bedeutung und wir Validations-Anwender können sie dabei unterstützen. Mittels der Validations-Techniken bieten wir ihnen die Möglichkeit, sich verbal oder non-verbal auszudrücken. Validations-Anwender sind fürsorglich, sie urteilen nicht und stehen den geäußerten Gefühlen offen gegenüber.

Wenn ältere, desorientierte Menschen Gefühle ausdrücken können, die sie oft jahrelang unterdrückt hatten, nimmt die Intensität dieser Gefühle ab, sie kommunizieren besser und werden weniger häufig in ein fortgeschrittenes Stadium der Desorientierung abgleiten.

Quelle: <http://www.validation-eva.com/de2oval.html>

ZEITPLAN WORKSHOP

ab 9.00 | Registrierung

9.30

- ▶ Ziele des Workshops
- ▶ Definition und Prinzipien der Validation

11.00 | Pause

11.30

- ▶ Grundhaltung der Validation
- ▶ Übungen

12.30 | Mittagspause

13.30

- ▶ Wer profitiert bei Validation?
- ▶ Rollenspiele
- ▶ Ziele der Validation

15.00 | Kaffeepause

15.30

- ▶ Validationstechniken
- ▶ Rollenspiele
von aktuellen Problemstellungen
- ▶ Demonstration der DVD: Naomi Feil

ca. 16.30 | Ende



DIE REFERENTIN

Vicki de Klerk-Rubin

Die examinierte Krankenschwester, Validationstherapeutin und erfolgreiche Buchautorin lebt in den Niederlanden.

Zusammen mit ihrer bekannten Mutter Naomi Feil, der Gründerin der Validations-Methode, entwickelt sie die Techniken weiter und betreut als Managerin des Validations-Trainingsinstitutes in Europa Vorträge auf dem ganzen Kontinent.