

## Liebe Patientinnen, Patienten und Angehörige,

eine Krebserkrankung bedeutet für viele Menschen, egal wie psychisch stabil sie sind, eine tiefe und nachhaltige Erschütterung des gesamten Lebensgefühls. Vieles erscheint plötzlich in einem anderen Licht.

Nach dem möglichen Schock durch die Diagnose selber, folgen Untersuchungen und medizinische Eingriffe mit Krankenhausaufenthalten, vielleicht Therapien mit Nebenwirkungen, Nachuntersuchungen. All dies zu verkraften fällt nicht leicht. Bereits Kleinigkeiten können dann schon zu viel sein und so auch die Beziehungen zu anderen Menschen beeinträchtigen.

Wenn Sie unter seelischen Belastungen leiden, die durch Krankheit, Behandlung und Behandlungsfolgen entstanden sind, bieten wir Ihnen psychoonkologische Unterstützung an. Diese ist ein integrierter Bestandteil des Behandlungskonzeptes im Hautkrebszentrum.



# ELBE KLINIKEN

STADE · BUXTEHUDE

*Akademische Lehrkrankenhäuser  
des Universitätsklinikums Eppendorf*

### **Elbe Klinikum Buxtehude**

Am Krankenhaus 1 · 21614 Buxtehude

### **Klinik für Dermatologie Buxtehude**

#### **Psychoonkologie**

#### **Diplom-Psychologin**

#### **Elisabeth Ortmann**

Telefon (04161) 703 65 10

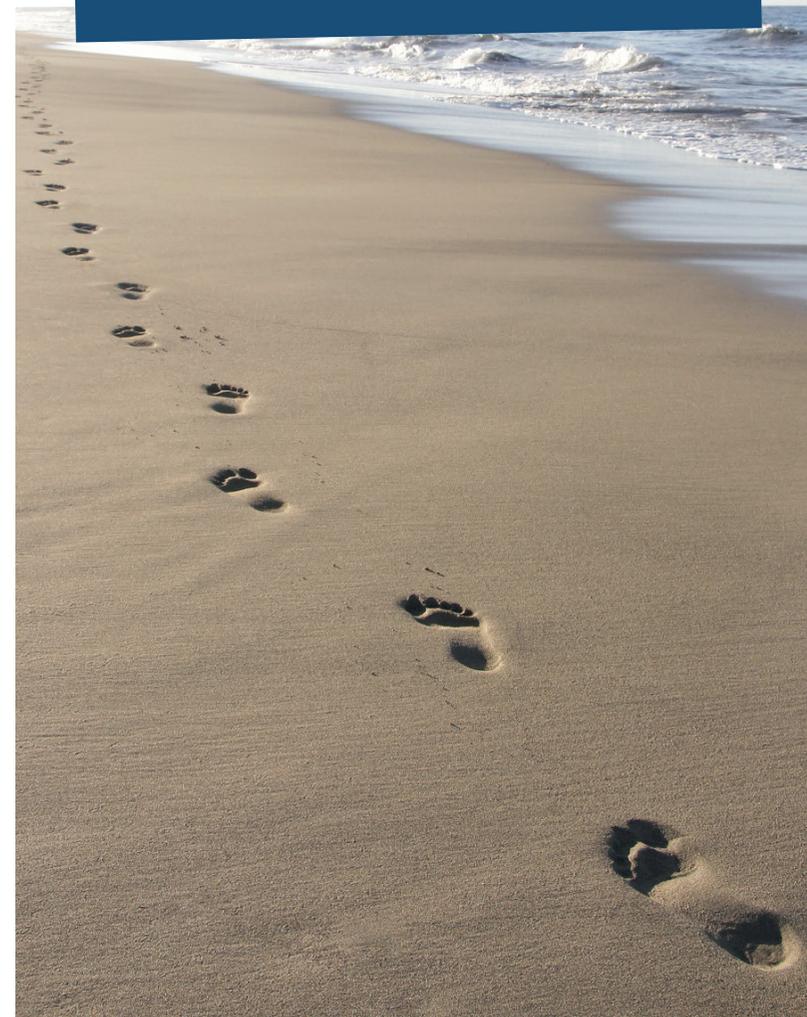
E-Mail: [Elisabeth.Ortmann@elbekliniken.de](mailto:Elisabeth.Ortmann@elbekliniken.de)

Internet: [www.elbekliniken.de](http://www.elbekliniken.de)

Elbe Klinikum Buxtehude  
Klinik für Dermatologie, Hautkrebszentrum Buxtehude

## Psychoonkologie

### Angebote für Hautkrebs- patienten und Angehörige



# ELBE KLINIKEN

KLINIKUM BUXTEHUDE



## Wozu psychoonkologische Unterstützung?

In psychoonkologischen Gesprächen geht es darum

- die Krankheit und die damit verbundenen Veränderungen zu verarbeiten,
- das seelische Gleichgewicht wiederherzustellen,
- sich der eigenen Kräfte und Ressourcen bewusster zu werden, um auch so die Lebensqualität zu erhöhen.

Außerdem

- mit Ängsten und depressiven Verstimmungen besser umzugehen,
- Hoffnung und Lebenswillen zu stärken
- die Kommunikation mit wichtigen Bezugspersonen zu verbessern
- selbstsicherer mit Reaktionen der Umwelt umzugehen

und vieles mehr.

Oberstes Ziel bei all dem ist die Erhöhung der Lebensqualität.

Das Angebot der psychoonkologischen Unterstützung können Sie in jeder Phase der Erkrankung – vom Zeitpunkt der Diagnosemitteilung, während der Behandlung und in der Nachsorge – kostenlos in Anspruch nehmen

## Das Angebot im Überblick

- Psychoonkologische Einzel-, Paar- und/oder Familiengespräche, sowohl mit stationären als auch ambulanten Patienten
- Krisenintervention
- Stress- und Angstbewältigung
- Informationsvermittlung (über Selbsthilfegruppen, weiterführende Literatur, kostenlose Broschüren)
- Vermittlung von Entspannungs- und Imaginationsverfahren
- Begleitung (auch im fortgeschrittenen Krankheitsstadium)
- Vermittlung von weiteren psychologischen/psychotherapeutischen und sozialen Unterstützungsangeboten und Selbsthilfegruppen

## Ihre Ansprechpartnerin



**Elisabeth Ortmann**  
Diplom-Psychologin  
Psychoonkologin (DGK-zertifiziert)  
Diplom- Ehe-, Familien- und  
Lebensberaterin (BAG)

Dipl.-Psych. Elisabeth Ortmann steht Ihnen als erfahrene Psychoonkologin zur Verfügung.

Die Gespräche finden entweder in ihrem Behandlungszimmer oder auch auf Station in einem separaten Zimmer statt. Sie sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

Zu Terminabsprachen melden Sie sich bitte unter: (04161) 703 65 10