



ELBE KLINIKEN

STADE · BUXTEHUDE

Akademische Lehrkrankenhäuser
des Universitätsklinikums Eppendorf



ELBE KLINIKUM STADE
KLINIK FÜR PSYCHIATRIE,
PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

ANGEHÖRIGENGRUPPE

Elbe Klinikum Stade

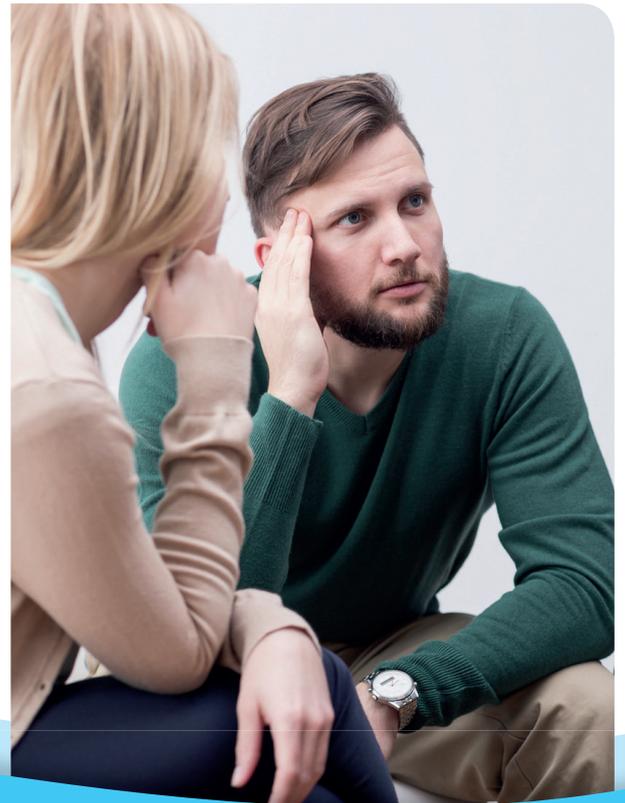
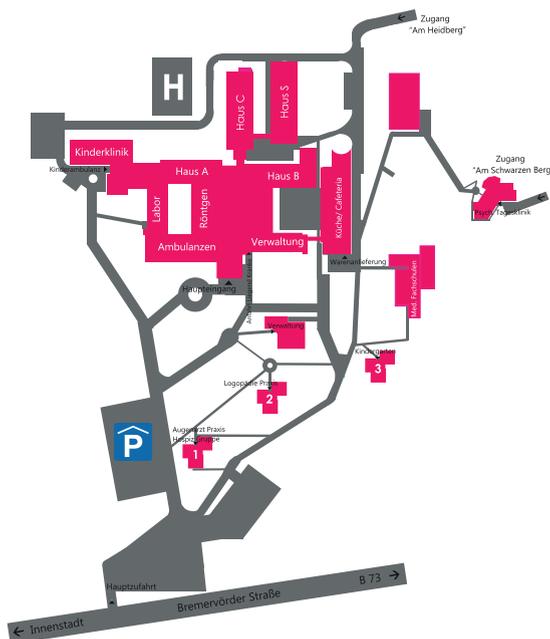
Bremervörder Str. 111 · 21682 Stade

Telefon: (04141) 97 13 70

Fax: (04141) 97 13 72

E-Mail: Psych.Abt@elbekliniken.de

Internet: www.elbekliniken.de



LIEBE ANGEHÖRIGEN,

seit dem Jahr 1995 wird in unserer Klinik die Angehörigengruppe als Hilfe für Angehörige unserer Patienten angeboten. Unter ärztlicher und pflegerischer Leitung finden einmal monatlich Treffen statt, zu denen auch Angehörige bereits entlassener Patienten eingeladen sind.

In dieser Runde finden die Teilnehmer Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und zum gemeinsamen Entwickeln von Konzepten, wie die seelische Erkrankung eines Nahestehenden und die damit einhergehende eigene Belastung zu bewältigen sei.

Vielen Teilnehmern hilft allein das Gefühl, mit derartigen Problemen nicht allein zu stehen, ein Forum zu haben, in dem sie offen über diese Sorgen sprechen können.

Häufig angesprochene Themen sind:

- Warum ist gerade mein Angehöriger erkrankt?
- Was hätte ich tun können, um diese Erkrankung zu verhindern?
- Wie verhalte ich mich dem Erkrankten gegenüber richtig?
- Warum geht die Genesung nur sehr langsam voran? Wie ertrage ich meine Ungeduld?
- Was antworte ich auf Fragen von Bekannten, Kollegen und Freunden?
- Wie soll ich mich verhalten, um einer erneuten Phase der Erkrankung entgegenzuwirken?

Wann und wo findet die Angehörigengruppe statt?

Jeden **dritten Mittwoch** im Monat treffen wir uns von **19 bis 20 Uhr** im Konferenzraum der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Elbe Klinikums Stade im ersten Obergeschoss (Haus S, Raum Bibliothek).

Wer leitet diese Gruppe?

- Eine Ärztin/ ein Arzt der psychiatrischen Abteilung
- Eine Pflegekraft

Wir möchten Sie gern zu unserer Angehörigengruppe einladen und freuen uns über Ihr Interesse.

Das Therapeutenteam