

ÜBER DIE KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

Unsere Klinik versorgt mit 78 stationären Betten, einer Tagesklinik mit 23 Behandlungsplätzen und einer Institutsambulanz regional (Vollversorgung des Landkreises Stade) und überregional Patienten stationär und ambulant. Dazu steht ein erfahrenes Team aus Ärzten, Psychologen, Krankenpflegekräften, Sozialarbeitern, Ergotherapeuten, Kunst- und Musiktherapeuten zur Verfügung. Behandelt werden sämtliche psychischen Erkrankungen, z.B.

- ▶ Akute Reaktionen auf Belastungen und Anpassungsstörungen
- ▶ Stimmungserkrankungen wie Depressionen und bipolare Störungen
- ▶ Psychotische Störungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- ▶ Psychosomatische Störungen
- ▶ Gedächtnisstörungen und alle Formen der Demenzen
- ▶ Abhängigkeitserkrankungen, insbesondere Alkoholabhängigkeiten
- ▶ Angst- und Zwangserkrankungen
- ▶ Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen

Für jede Patientin, jeden Patienten wird ein individuell angepasster Therapieplan erstellt, der nach Bedarf psychotherapeutische, pharmakotherapeutische und soziotherapeutische Verfahren einschließt.

Chefarzt Prof. Dr. med. Martin Huber
Telefon: (04141) 97 13 70
Telefax: (04141) 97 13 72
E-mail: psych.abt@elbekliniken.de
Internet: www.elbekliniken.de



ELBE KLINIKEN

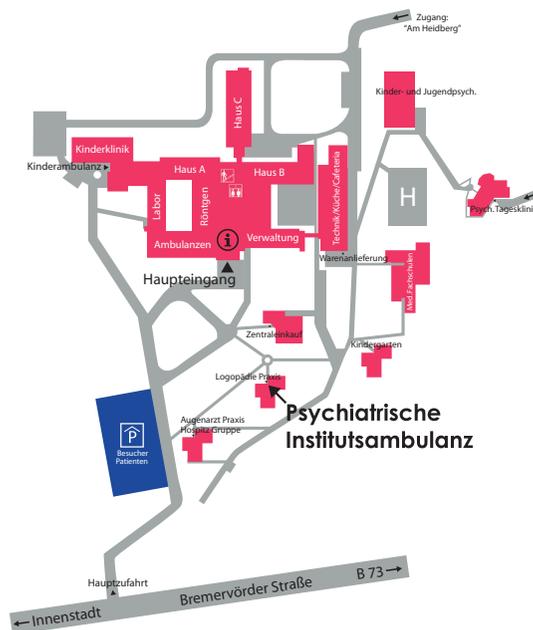
STADE · BUXTEHUDE

*Akademische Lehrkrankenhäuser
des Universitätsklinikums Eppendorf*

Elbe Kliniken Stade - Buxtehude Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

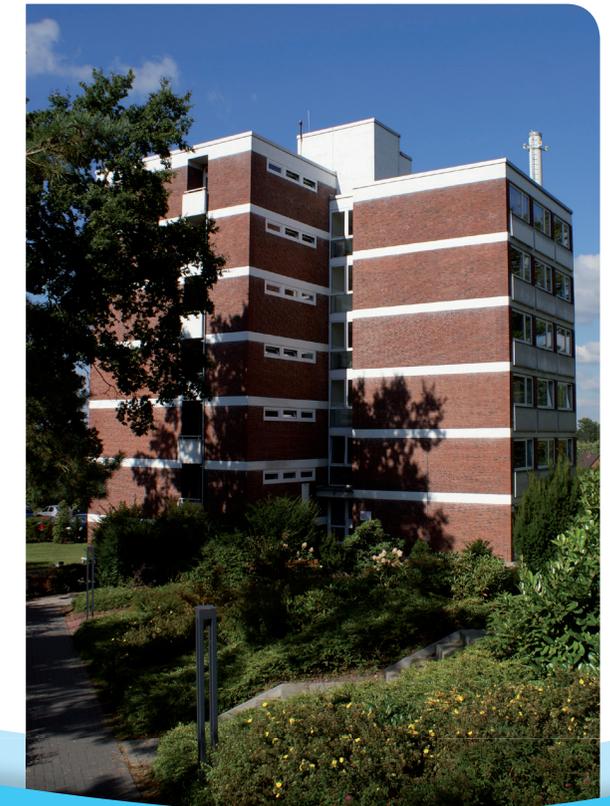
Bremervörder Str. 111 · 21682 Stade
Telefon: (04141) 97 17 32

E-mail: psych.abt@elbekliniken.de
Internet: www.elbekliniken.de



ELBE KLINIKEN STADE · BUXTEHUDE
KLINIK FÜR PSYCHIATRIE,
PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

Psychiatrische Institutsambulanz



EK_SB_PSY_FB_Psychiatrische Institutsambulanz_131002

IN UNSERER PSYCHIATRISCHEN INSTITUTSAMBULANZ...

... werden Patientinnen und Patienten mit schweren und chronischen Erkrankungen behandelt. Zu uns kommen Menschen,

- ▶ die nach einem stationären oder teilstationären Krankenhausaufenthalt eine weitere psychiatrisch-psychotherapeutische Unterstützung benötigen.
- ▶ die nach dem Auftreten einer seelischen Erkrankung einer Behandlung bedürfen
- ▶ oder sich in einer akuten seelischen Krise befinden.

Die psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team bestehend aus Ärzten, Psychologen, Sozialpädagogen und Pflegekräften, zusätzlich bei Bedarf unterstützt durch unsere Ergotherapie.

Unser Angebot besteht aus...

- ▶ Diagnostik, Beratung und Behandlung bei psychischen Störungen (Einzel- und/oder Gruppentherapien)
- ▶ Medikamentöse Behandlung
- ▶ Sozialpädagogische Beratung und Unterstützung
- ▶ Verhaltenstherapeutisch oder tiefenpsychologisch orientierte Psychotherapie
- ▶ Neuropsychologie
- ▶ Psychiatrische Krankenpflege

IM RAHMEN UNSERER BEHANDLUNG WERDEN DIE FOLGENDEN THERAPEUTISCHEN GRUPPEN ANGEBOTEN:

Kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierte Gruppen zu

- ▶ Angststörungen
- ▶ Depressionen
- ▶ Psychosen
- ▶ Bipolare affektive Störungen
- ▶ Persönlichkeitsstilen
- ▶ Soziales Kompetenztraining
- ▶ Selbstsicherheitstraining

in Form von geschlossenen, wöchentlich stattfindenden Gruppen.

Die Teilnahme kann auch durch gezielte Überweisung von außen erfolgen.

▶ Entspannungsverfahren

- Autogenes Training und
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Biofeedback

▶ Ernährungsberatung

▶ Frauengesprächsgruppe

▶ Freitagskaffeerunde

WIE KÖNNEN SIE MIT UNS KONTAKT AUFNEHMEN?

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin für ein Gespräch. Zu diesem Gespräch bringen Sie bitte ihre Chipkarte und einen Überweisungsschein von Ihrem behandelnden Arzt mit.

Wir sind für Sie da:

Montag - Freitag von 8:00 - 16:00 Uhr

Unser Telefon (04141) 97 17 32



PROF. DR. MED. MARTIN HUBER
Chefarzt